

Bulletin d'inscription : programme de méditation MBSR  
Programme de réduction du stress par la pleine conscience.

*Partie à conserver par le ou la participant(e).*

**Informations générales**

- Séances de présentation (sans engagement) : **jeudi 12 janvier et 9 février de 18h30 à 20h.**
- Dates et horaires du cycle :
  - **8 séances : les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 mars et 6, 13 et 20 avril de 18h45 à 21h15.**
  - **une journée de pratique le dimanche 2 avril de 9h à 17h.**
- Lieu : « La maison », **12 rue César Franck, Saint-Martin-des-Champs.**
- Tarif : 420 euros pour le cycle (tarif réduit sur demande), prix libre pour la séance de présentation.

**Inscription au cycle**

- L'inscription au cycle est confirmée après la remise de ce bulletin et de l'acompte.
- L'acompte pour l'inscription est de 120 € : à régler par chèque (à l'ordre de Kévin Cavalan) ou par virement bancaire (RIB transmis par mail à réception du bulletin d'inscription).
- Règlement du montant restant en une ou plusieurs fois : soit en une fois avec un chèque (ou un virement) de 300 € à la première séance, soit en 3 fois avec 3 chèques (ou virements) de 100 € encaissés respectivement au début des mois de mars, avril et mai.
- **Pour participer au cycle, venir à l'une des séances de présentation n'est pas obligatoire mais vivement conseillé.**
- Un entretien individuel par téléphone sera proposé dans le mois précédent le début du cycle.
- Un mail sera envoyé deux semaines avant la première séance avec toutes les informations pratiques du cycle : rappel des dates et horaires, matériel, tenue....
- L'instructeur est joignable au 06.52.66.89.26 ou par mail ([kevin.cavalan@gmail.com](mailto:kevin.cavalan@gmail.com)).

---

**Bulletin d'inscription**

*Partie à découper et à retourner avant le 19 février 2023.*

*Ce bulletin est à remettre à l'instructeur, Kévin Cavalan, soit à l'issue de la séance de présentation, soit en lui faisant parvenir par mail ([kevin.cavalan@gmail.com](mailto:kevin.cavalan@gmail.com)) ou par voie postale (adresse : Autoentreprise Kévin Cavalan, Kerreur, 29650 Botsorhel). L'inscription sera confirmée à réception de l'acompte.*

Nom..... Prénom..... Date de naissance.....

Téléphone..... Mail.....

Adresse.....

Je m'inscris au programme MBSR du 2 mars au 20 avril.

Je règle l'acompte de 120 € :                      par chèque                       par virement bancaire

Je règle la somme restante :                      en une fois (300 €)                       en 3 fois (3 x 100 €)

Cette somme sera réglée :                      par chèque                       par virement bancaire

Date :

Signature :